

1-класс

"Утверждаю"

Директор школы

А.М.Хасанова

Дата

09.09.2023г



№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Калорийно-сть, ккал	Цена
	2-ая неделя						
	6 день						
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,79	1,95	3,88	36,24	
290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	11,94	10,12	3,51	153	
304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,65	5,37	36,68	209,7	
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,07	0,02	8	60	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	
	Итого:	568	20,33	18	74,85	570,34	64,19